



MIDI

LUNDI c'est rentrée

MARDI

MERCREDI

JEUDI menu végétarien

VENDREDI

ENTREES

Melon

Radis à croquer

Pastèque

Taboulé

Salade de tomates



PLAT

Assiette de mortadelle

Pilon de poulet tex mex

Escalope de dinde panée de la chef

Fajitas aux haricots rouges

Gratin de poisson MSC



GARNITURE

Gnocchi sauce tomates

Purée de pommes de terre du chef

Courgettes locales

Salade verte

Riz



LAITAGE

Assortiment de fromages

Yaourt aromatisé

Petit moulé calcium



Yaourt nature

Petit suisse aromatisé

DESSERT

Glace

Fruit bio



Tarte aux pommes



Compote

Salade de fruits frais

Végétarien
 Les produits biologiques
 Recette anti gaspi
 Les produits frais
 Préparé par notre chef
 Les produits locaux

Cette semaine les menus seront adaptés en froid si les chaleurs estivales perdurent.

Nous te souhaitons un bon appétit !



MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	NOMAD Guadeloupe
ENTREES	Salade verte aux croutons 	Carottes rapées 	Concombres a la menthe 	Pasteque	Accras de poisson
PLAT	Saucisse végétarienne (base de petits pois)	Coquillettes au thon MSC	Escalope de volaille sauce du chef 	Boulettes de bœuf à la sauce tomate	Colombo de poulet
GARNITURE	Duo de pommes de terre et haricots verts		Boulgour	Semoule	Poivrons bicolore aux épices et riz
LAITAGE	Edam à la coupe	 Yaourt nature	Petit moulé ail et fines herbes	Petit suisse aromatisé	 Verre de lait parfum coco
DESSERT	 Fruit bio	Glace	 Compote de fruits 	Fruit bio	 Gâteau à l'ananas

 Végétarien
  Les produits biologiques
  Recette anti gaspi
  Les produits frais
  Préparé par notre chef
  Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !





MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES



Tomates vinaigrette

Melon

Salade de haricots
verts en salade

Salade verte au
oignons frits



Duo de concombre
et tomate

PLAT

Roti de dinde

Saucisse de
francfort

Merguez

Lasagne
végétarienne aux
légumes

Calamars a la
romaine

GARNITURE

Frites

Lentilles carottes

Semoule aux epices



Petits pois à la
Française

LAITAGE

Camembert

Yaourt aromatisé



Yaourt nature

Fromage blanc au
sucre



Petit suisse
aromatisé

DESSERT



Compote de fruits

Salade de fruits
frais

Oreillon de pêche
Chantilly



Fruit bio

Glace



Végétarien



Les produits biologiques



Recette anti gaspi



Les produits frais



Préparé
par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !





MIDI



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

salade verte aux
dès de fromages

Salade de pâtes

Assiette de
saucisson

 Carottes râpées

Lentilles à l'échalote

PLAT

Paupiette de
saumon en sauce

Sauté de volaille
curry doux

Chausson a la
bolognaise

Cote de porc

 Feuilleté au chèvre

GARNITURE

Purée de terre de la
chef

Brocolis

Tian de legumes

 Haricots verts

Epinards

LAITAGE

 Yaourt aromatisé

Emmental à la
coupe

Carré de l'Est

Yaourt nature

Yaourt nature

DESSERT

Ile flottante

Fruits

Compote a la
banane

Cake du cheffe

Salade de fruits
frais



Végétarien



Les produits biologiques



Recette anti gaspi



Les produits frais



Préparé
par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !





MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



ENTREES



Tomate concombre
feta

Radis beurre



Salade verte

Salade de chou
rouge aux sésames



Salade composée

PLAT

Escalope de volaille
sauce champignons

Couscous
végétarien aux pois
chiches

Poisson Bordelaise

Jambon chaud

Hachis parmentier
du cheffe



GARNITURE

Sauté de légumes
aux pommes de
terre



Pommes vapeur

Coquillettes

LAITAGE

Assortiments de
fromages

Fromage blanc
brisures de biscuits
et biscuit petit
beurre

Assortiments de
fromages



Yaourt aromatisé

Petit suisse
aromatisé

DESSERT

fruits de saison



Crème chocolat

Glace

Compote de fruits
de saison



Végétarien



Les produits biologiques



Recette anti gaspi



Les produits frais



Préparé
par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !





MIDI	LUNDI	NOMAD USA	NOMAD USA	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Concombre à la vinaigrette 	Salade de coleslaw	Salade verte 	Terrine de campagne	Entrée Anti gaspillage 
PLAT	Porc au caramel	Buffalo Chicken Wing	Mac n'Cheese (macaroni au fromage)	Colin a l aneth	Penne (sauce bolognaise)
GARNITURE	Riz parfumé	Potatoes de la chef 	Sauce cheddar	Pommes vapeur Haricots verts	Penne au thon
LAITAGE	Yaourt aromatisé	Verre de lait	Verre de lait 	Mimolette à la coupe	Yaourt bio 
DESSERT	Fruit bio 	Brownes au chocolat et noix 	Cookies	Fruit bio 	Compote de fruits de saison 

 Végétarien
  Les produits biologiques
  Recette anti gaspi
  Les produits frais
  Préparé par notre chef
  Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !



MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	 Chou fleur à croquer	 Salade verte aux croûtons	Salade d'endives et noix	Œufs durs	Anti gaspi 
PLAT	Poulet rôti	 Steak haché de boeuf	Roti de porc	 Cake aux carottes 	Colin Meunière Basquaise
GARNITURE	Frites	Légumes d automne(carotte, brocolis, champignon)	Riz	 Courgettes sautées	 Semoule
LAITAGE	Edam à la coupe	 Yaourt bio	Yaourt nature	Petit suisse aromatisé	 Yaourt aromatisé
DESSERT	Compote de fruits	 Tarte fruits de saison	 Fruit	Salade de fruits frais	Glace

 Végétarien
  Les produits biologiques
  Recette anti gaspi
  Les produits frais
  Préparé par notre chef
  Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !