



MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Œuf mimosas 	Menu végétarien Salade d'endives aux pommes 	Terrine de campagne	Salade de riz	Nomad by Newrest Salade de pois chiche
PLAT PROTIDIQUE	Côte de porc charcutière	 Lasagnes epinards ricotta	Hoki pané et sauce tartare	Filet de colin MSC sauce dieppoise	Tajine de pilons de poulet aux abricots
ACCOMPAGNEMENT	Flageolets		Pommes de terre grenailles 	Brocolis aux amandes 	Maroc Semoule 
LAITAGE	Fromage secs	Yaourt Aromatisé 	Assortiment de fromages	Yaourt Bio 	Assortiment de fromages
DESSERT	Compote de pommes à la cannelle 	 Fruits de saison	Flamby	Tarte aux pommes de la cheffe 	Salade d'oranges 



Végétarien



Les produits biologiques



La recette du chef



Les produits locaux



Les produits frais



Ferme de Cœur

Chaque semaine, Valérie vous fait découvrir une nouvelle recette



MIDI	LUNDI	Mardi	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Menu végétarien Carottes râpées 	Salade de riz	Salade composée 	Salade de lentilles	Soupe de légumes bien chaude du chef et croutons
PLAT PROTIDIQUE	Gratin de macaroni aux fromages 	Sauté de volaille au curry	Hache de veau sauce champignons	Filet de poisson aux épices douces	Tartiflette Savoyarde du chef 
ACCOMPAGNEMENT		Chou fleur 	Pommes sautées	Haricots verts bio 	
LAITAGE	Fromage secs 	Yaourt bio 	Assortiments de laitages	Fromage blanc sucré	Chocolat chaud et Gâteau de Savoie
DESSERT	Fruits de saison 	Salade de fruits 	Mousse au chocolat de la cheffe 	Compotes de fruits 	



Végétarien



Les produits biologiques



La recette du chef



Les produits locaux



Les produits frais



Ferme de Cœur

Chaque semaine, Valérie vous fait découvrir une nouvelle recette



MIDI	LUNDI	Mardi	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Coleslaw 	Radis beurre	Poireaux vinaigrette 	Salade de pommes de terre 	Menu végétarien Salade composée de la cheffe anti gaspi
PLAT PROTIDIQUE	Filet de cabillaud MSC sauce safranée	Couscous garni (merguez)	Poisson bordelaise	Roti de porc Français 	 Pâtes Bolognaise de lentilles 
ACCOMPAGNEMENT	Riz		Printanière de légumes	Carottes à la crème	
LAITAGE	Fromage secs 	Assortiments de laitages 	Assortiment de fromages 	Fromage blanc 	Assortiment de fromages
DESSERT	 Fruits bio	Compote de fruits 	Compote de fruits	Fruits de saison 	Liegeois chocolat de la cheffe 



Végétarien



Les produits biologiques



La recette du chef



Les produits locaux



Les produits frais



Ferme de Cœur

Chaque semaine, Valérie vous fait découvrir une nouvelle recette



MIDI	LUNDI	MARDI " Menu Mystère "	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Potage de légumes 	Salade de riz	Salade de chou rouge aux pommes	Samoussa de légumes sauce yaourt	Menu végétarien Quiche au fromage de la cheffe 
PLAT PROTIDIQUE	Escalope de porc sauce champignons	Filet de poisson sauce citron	Cordon bleu de volaille	 Poulet Tikka Massala Riz parfumé 	Gratin de courges  
ACCOMPAGNEMENT	Boulgour	Purée Mystère de la cheffe 	Petit pois à la française		
LAITAGE	Fromages secs 	Yaourt bio 	 Assortiment de laitages	Fromage blanc aromatisé 	Petit suisse aromatisé
DESSERT	Fruit de saison 	Compote pommes poires 	Banane au chocolat	Halwa de semoule 	Banane



Végétarien



Les produits biologiques



La recette du chef



Les produits locaux



Les produits frais



Ferme de Cœur

Chaque semaine, Valérie vous fait découvrir une nouvelle recette



MIDI	LUNDI	MARDI "Repas calme"	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Champignons aux fines herbes et yaourt grecque  	Charcuterie	Rillettes de poisson	Salade coleslaw 	Menu végétarien Salade composée 
PLAT PROTIDIQUE	Gratin de fricasée de poisson	Escalope de volaille marinée miel	Omelette aux fines herbes	Hachis Parmentier de la cheffe 	Tortellini épinards ricotta 
ACCOMPAGNEMENT	Haricots verts	Petis pois carottes 	Torti au beurre 		
LAITAGE	Fromage secs 	Yaourt sucré	Assortiment de laitages	Vache qui rit	Fromage blanc 
DESSERT	Pommes Bio 	Fruits de saison 	Crème dessert	Gâteau Anniversaire 	Ananas frais



Végétarien



Les produits biologiques



La recette du chef



Les produits locaux



Les produits frais



Ferme de Cœur

Nous te souhaitons un bon appétit !



MIDI	LUNDI "Menu avec les doigts"	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Légumes à croquer sauce de la cheffe 	Menu végétarien Salade verte vinaigrette	Salade de pommes de terre	Soupe de légumes de la cheffe 	Radis beurre 
PLAT PROTIDIQUE	Aiguillettes de Colin sauce tartare	Bouchée à la reine aux champignons	Boulettes de bœuf sauce tomate	Chipolatas grillées	Sauté de poulet au curry
ACCOMPAGNEMENT	Frites	Riz blanc 	Poêlée de légumes	Gratin de chou fleur 	Purée de potiron de la cheffe 
LAITAGE	Fromages secs	Fromage à tartiner	Cantal	Assortiment de fromages 	Yaourt aux fruits 
DESSERT	 Fruits de saison	Compote de pommes	Crème dessert	Fruits de saison 	Fonfant au chocolat 



Végétarien



Les produits biologiques



La recette du chef



Les produits locaux



Les produits frais



Ferme de Cœur

Nous te souhaitons un bon appétit !